EEI.AMANECER

MENÚ NOVIEMBRE 2025

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
CDEMA de LENTE IAC com	MACAPPONES on Towards would write	CHICANTEC DELICCADOS	ADDOZ con VEDDUDAS	SODA de COCIDO
CREMA de LENTEJAS con ZANAHORIA	MACARRONES con Tomate, verduritas y BONITO	GUISANTES REHOGADOS POLLO en PEPITORIA	ARROZ con VERDURAS	SOPA de COCIDO
TORTILLA a la FRANC <mark>ESA con</mark> ensalada	BASTONES DE BONIATO AI HORNO	Con taquitos de tomate en ensalada	MERLUZA a la RIOJANA	CODIDO COMPLETO
PURÉ de VERDURAS con POLLO	PURÉ de VERDURAS con TERNERA	PURÉ de VERDURAS con PESCADO	PURÉ de VERDURAS con PAVO	PURÉ de VERDURAS con PESCADO
FRUTA de Temporada	FRUTA de Temporada	FRUTA de Temporada	YOGURT NATURAL	MANZANA ASADA
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ESPAGUETIS con salsa de CALABAZA	JUDIAS VERDES con ZANAHORIAS rehogadas	CREMA DE GARBANZOS	PATATAS GUISADAS con REPOLLO	MARMITAKO de BACALAO
TORTILLA de CALABACÍN		HAMBURGUESAS de SALM <mark>ÓN sin</mark>	FILETE de PAVO en SALSA DE LA	Ensalada rallada
TORTILLA de CALABACIN	CARRILLERAS con PATATAS	huevo	ABUELA (sin vino blanco)	
PURÉ de VERDURAS con POLLO FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con TERNERA FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con PESCADO FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con PAVO YOGURT NATURAL	PURÉ de VERDURAS con PESCADO FRUTA de Temporada
TROTA de Temporada	ritora de remporada	TROTA de Temporada	TOOMT NATORAL	PROTA de Temporada
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MACARRONES con TOMATE y	GARBANZOS con ESPINACAS	CREMA de CALABAZA	ROMANESCU REHOGADO	MUJADDARA INFANTIL
VERDURAS				
TORTILLA de ATÚN ensalada de LECHUGA	POLLO al HORNO con CALABACÍN	ALBONDIGAS de MERLUZA	COSTILLAS AL HORNO	CINTA de LOMO en SALSA
PURÉ de VERDURAS con POLLO	PURÉ de VERDURAS con TERNERA	PURÉ de VERDURAS con PESCADO FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con PAVO FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con PESCADO YOGURT NATURAL
FRUTA de Temporada	FRUTA de Temporada	PROTA de Temporada	PROTA de Temporada	TOGORT NATURAL
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
FIDEUÁ SUAVE con VERDURAS y PAVO	PURE de CALABAZA y PUERRO	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ MELOSO con Verduras	CREMA DE GUISANTES
BASTONES de CALABACÍN al HORNO	CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN	LOMOS de CABRACHO al LIMÓN	NUGGETS CASEROS de POLLO y ZANAHORIA al HORNO	PERKA AL HORNO
PURÉ de VERDURAS con PAVO FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con TERNERA FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con PESCADO FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con POLLO FRUTA de Temporada	PURÉ de VERDURAS con PESCADO YOGURT NATURAL
Tito III do Tomporada			- I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	133311111111111111111111111111111111111

TODOS LOS MENÚS INC<mark>LUYEN PAN Y AGUA. 1 V</mark>EZ a la SEMANA de POSTRE: YOGURT NATURAL El proceso de introducción de alimentos lo realizaremos de forma coordinado con las familias y adaptada a cada niño/a. Siempre respetando el ritmo individual, las indicaciones médicas y las pautas que nos deis desde casa.